



열중증 지수모니터 WBGT Monitor

열중증 사고 예방대책!
 WBGT 지수의 상한값 알람 설정 기능
 부저로 알람을 알림
 WBGT 지수, 기온, 상대습도, 시각을 동시 표시
 상한/하한값 메모리

AD-5693



작업현장! 학교스포츠
 노동환경의 환경관리! 공장, 도로공사, 건설공사,
 농업현장, 옥외, 체육관에서의 스포츠의 안전관리!

열중증 지수모니터 WBGT Monitor

열중증 사고 예방대책!
 WBGT 지수의 상한값 알람 설정 기능
 부저로 알람을 알림
 WBGT 지수와 기온을 전환 표시
 상한/하한값 메모리
 간편한 휴대성

AD-5694



작업현장! 학교스포츠
 노동환경의 환경관리! 공장, 도로공사, 건설공사,
 농업현장, 옥외, 체육관에서의 스포츠의 안전관리!

열중증 예방 운동지침

WBGT °C	습구온도 °C	건구온도 °C	무조건 운동중지	
31	27	35		WBGT 31도 이상에서는 피부온도보다 기온이 높아져 몸에서 열을 내보내기 어렵다. 특별한 장소이외에서는 운동을 중지한다.
			엄중경고 (격렬한 운동중지)	WBGT 28도 이상에서는 열중증의 위험이 높아 격렬한 운동이나 마라톤 등 체온이 상승하기 쉬운 운동은 피한다. 운동할 경우는 적극적으로 휴식을 취하고 수분을 보충해 준다. 체력이 약한자나 더위에 약한자는 운동을 중지한다.
28	24	31		
			경고 (적극적인 휴식)	WBGT 25도 이상에서는 열중증의 위험이 증가하는데 적극적인 휴식을 취하고 수분을 보충한다. 격렬한 운동시 30분 간격으로 휴식한다.
25	21	28		
			주의 (적극적인 수분보급)	WBGT 21도 이상에서는 열중증에 의한 사망사고가 발생할 가능성이 있다. 열중증의 조짐에 주의하며 운동중에 적극적인 수분보충을 한다.
21	18	24		
			대략안전 (적당한 수분보급)	WBGT 21도 이상에서는 통상적으로 열중증의 위험이 작지만 적당량의 수분보충은 필요하다. 시민마라톤 등에서는 이조건에서도 열중증이 발생하므로 주의한다.